



## Рекомендации на тему: «Игра – это важно!»

Когда - то мы тоже были маленькими, и больше всего нам нравилось играть. Так и нашим детям, каждый из них любит играть в разные игры и игрушки. И когда этим заниматься, если не сейчас? Игра - это не просто развлечение для детей, это то, с помощью чего, дети узнают окружающий их мир и всесторонне развиваются. Недаром игра является основным видом деятельности в дошкольном возрасте. В игре ребенок развивается физически, интеллектуально, психологически, социально.

Игра - лучший способ познания мира. В игре дети знакомятся с новым, ранее им неизвестным. Именно в игре, дети начинают взаимодействовать между собой, помогать друг другу, развивают личностные качества, к примеру: доброжелательность, эмпатию, честность, терпеливость. В игре дети получают положительные эмоции и понижают тревогу, гнев, беспокойство, зависть, замкнутость. Играя, дети проявляют интерес, любознательность, что помогает им и развиваться. В играх дети лучше запоминают новое и закрепляют уже то, что узнали, развивают свою речь, познавательные процессы (память, внимание, мышление, восприятие и т.д.), развивают свои физические качества (бег, прыжки, ходьба и т.д.), моторику и т.д. В игре ребенок лучше понимает «что такое хорошо и что такое плохо»? учится общаться не только со сверстниками, но и с взрослыми, учиться преодолевать трудности, решать проблемы, соблюдать правила.

Особенно большое влияние игры происходит тогда, когда и родители играют с ребенком. Ребенок всегда стремится поиграть с взрослыми, пообщаться с ними. Играя вместе, ребенок и родители становятся ближе друг другу. Родители замечают склонность ребенка к чему-то, интерес, отличительные его черты как положительные, так и отрицательные и т.д., тем самым лучше понимают своего ребенка.

- ★ 1. Играть с детьми, как можно чаще. Но не заставляйте ребенка играть. Это не значит, что с ребенком и вовсе не нужно играть. Просто не вмешивайтесь, если дети играют, а вы хотите поиграть с ребенком. Подождите, когда они закончат, попроситесь поиграть вместе. Если же дети предложат Вам поиграть – соглашайтесь. Хорошо будет, если в игре могут принять все члены семьи.
2. Игра должна быть безопасной и может проводиться в любом безопасном месте, и с любыми безопасными материалами.
3. Могут использоваться разнообразные материалы и предметы. + не стоит покупать ребенку большое количество игрушек, т.к. в некоторые игрушки ребенок может и не играть вовсе. Поэтому, все хорошо в меру – не мало, но и не много.
4. Игра должна соответствовать возрасту.
5. Начните с простого, и постепенно усложняйте.
6. Желательно, чтобы игры были повторяющимися, и со временем их количество увеличивалось. Также не нужно учить все игры сразу – все постепенно.
7. Игра должна быть интересной, поэтому больше внимания уделяйте ее содержанию. Также поддерживайте активный, творческий подход к игре.
8. Позвольте ребенку Вас привлекать к игре и принимайте в ней активное участие.
9. Не ждите от ребенка быстрых и замечательных результатов. Главное, чтобы ему было весело.
10. Учите детей соблюдать правила игры, а не стараться выиграть и добиться первенства нечестным путем.
11. Надо приучить ребенка не обижаться, когда проигрываешь; не падать духом и не злиться ни на победителя, ни на того, по чьей вине, может быть, произошло поражение.
12. Приучите ребенка не радоваться, когда другие проигрывают.
13. Хорошо, если Вы поощряете детей за успехи в игре – словами, баллами и т. п.
14. В игру можно вносить иногда элементы соперничества.

